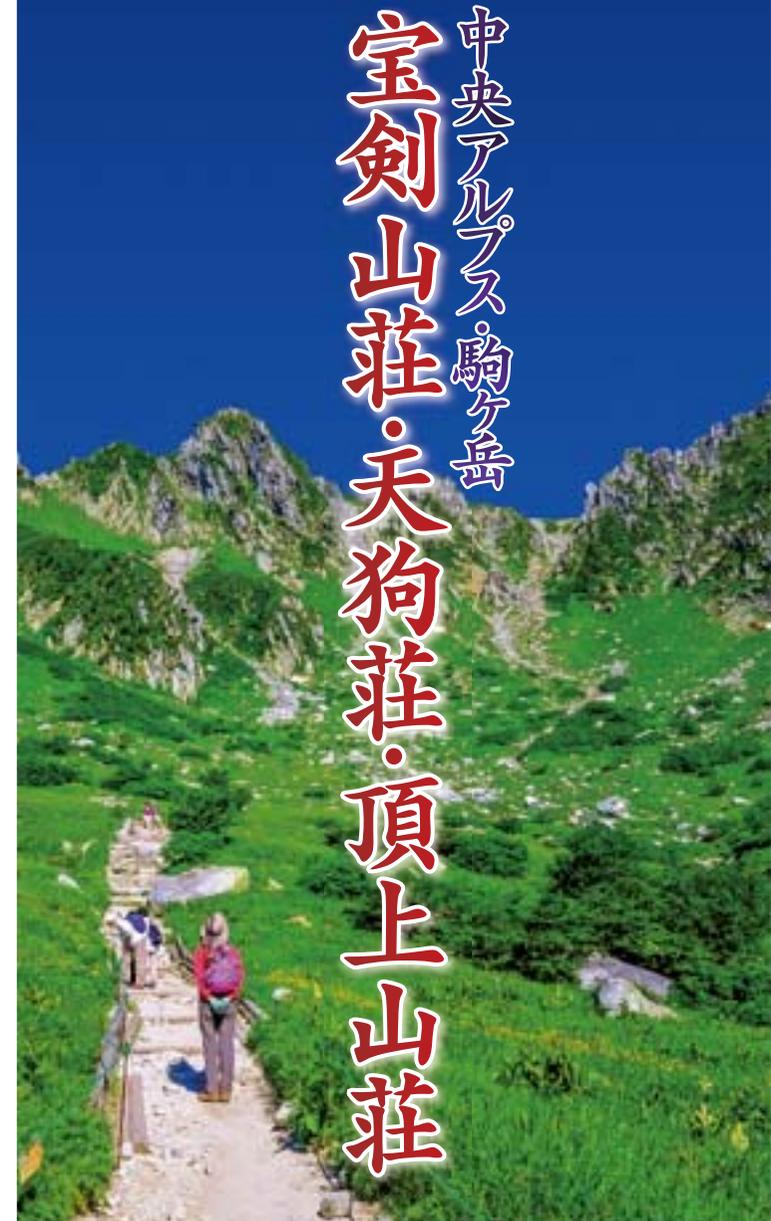


中央アルプス・駒ヶ岳 宝剣山荘・天狗荘・頂上山荘

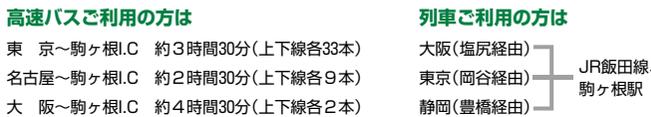


よくあるご質問

- Q：予約はありますか？**
A：営業期間内であればご予約がなくてもお泊りいただけますが、事前にご予約いただけますと有難いです。尚、ご予約いただいでキャンセルされた場合でもキャンセル料はかかりません。
- Q：寒いですが？また気温は何度位ですか？**
A：朝晩は冷え込みます。防寒着を忘れないでください。気温は最低6〜10℃最高20℃程(夏季)です。
- Q：水はありますか？**
A：水はご宿泊のお客様には無料でお分けしております。日帰りのお客様には1ℓ200円でお分けしております。尚、お湯についてはご宿泊のお客様も200円でお分けしております。
- Q：昼食はとれますか？**
A：宝剣山荘・天狗荘・頂上山荘では、食堂を営業しております。宝剣山荘・頂上山荘では、フルーツ・アメリカンドックやカツサンド等の軽食などの販売も有りますので、お気軽にお立ち寄りください。
- Q：携帯電話はつながりますか？**
A：山荘付近でつながるものと、つながらないものがあります。緊急の場合には宝剣山荘設置の衛星携帯電話を有料にてご利用いただけます。(1分100円)
- Q：テント泊なのですが、お食事だけ山荘で頼めますか？**
A：山荘でお食事だけ召しあがることができます。当日で構いませんので、受付をしてください。
- Q：営業期間は？**
A：例年、宝剣山荘はゴールデンウィーク、6月1日〜11月初旬頃まで営業しています。天狗荘、頂上山荘は、7月初旬〜10月初旬の繁忙期のみとなりますので、予めお電話でお問い合わせください。宝剣山荘はピンポイントにて年末年始は営業しております。
- ※またその他のご質問もお気軽にお問い合わせください。

長野県登山安全条例に基づき「登山計画書の提出が義務化」されました。

アクセス



山頂アクセスMAP



周辺アクセスMAP

初級コース

濃ヶ池へ (宝剣山荘起点コースタイム約3時間30分、距離6.3km)
宝剣山荘 ▶ 中岳 ▶ 木曾駒ヶ岳 ▶ 濃ヶ池 ▶ 駒駒の池 ▶ 宝剣山荘 ▶ 千畳敷へ
濃ヶ池は千畳敷と同じカル地形であり静かで神秘的な感じがあります。中央アルプスに来たら是非一度は歩いて頂きたい所です。

中級コース

- 宝剣岳往復** (行程時間約50分、約400m)
宝剣山荘 ▶ 宝剣岳(2931m)…片道約200m、所要時間25分
山荘から一番近く山頂を踏める山です。大変広い展望を誇る岩峰で、北に駒ヶ岳御嶽山、かなたには北アルプス、東には八ヶ岳、南アルプス連峰、南には空木岳、南駒ヶ岳、西には三ノ沢岳も目に入ります。
- 将基頭山** (行程時間往復約4時間)…宝剣山荘起点〜濃ヶ池経由
宝剣山荘 ▶ 駒駒の池 ▶ 濃ヶ池 ▶ 馬の背・将基頭分岐 ▶ 聖職の碑 ▶ 西駒山荘 ▶ 将基頭山(2730m) ▶ 濃ヶ池・宝剣山荘へ
- 将基頭山** (行程時間約4時間40分)…宝剣山荘起点〜伊那市桂小場登山口へ
宝剣山荘〜濃ヶ池〜西駒山荘 ▶ 大樽避難小屋 ▶ 桂小場登山口
伊那谷を眼下に360度のパノラマが展開します。聖職の碑の舞台としても知られます。
- 木曾駒ヶ岳〜上松Aコース** (行程時間約6時間)…宝剣山荘起点〜上松町へ
宝剣山荘〜木曾駒ヶ岳(2956m) ▶ 木曾前岳(2826m) ▶ 七合目 ▶ 金懸小屋 ▶ アルプス山荘まで
- 木曾駒ヶ岳〜上松Bコース** (行程時間約6時間)…宝剣山荘起点〜木曾福島へ
宝剣山荘〜木曾駒ヶ岳(2956m) ▶ 七合目避難小屋 ▶ キビオ峠登山口

山荘までのアクセス…駒ヶ根インターより100分 ロープウェイ使用コース

起点しらび平(1600m)より7分30秒後には2612mの別天地へ…。子供からお年寄りの方まで様々な人が登る3000m級の稜線へのメインルート。日帰りで宝剣岳・百名山の木曾駒ヶ岳に登りたい方もお勧めです。宝剣山荘〜駒ヶ岳まで往復1時間40分、距離にして1.6km
駒ヶ根インター ▶ 菅の台バスセンター ▶ しらび平ロープウェイ駅 ▶ 千畳敷 ▶ 乗越浄土(宝剣山荘) ▶ 中岳 ▶ 駒ヶ岳(2956m)

宮田観光開発株式会社 本社 TEL.0265-95-1919
Miyadakankoukaihatu Co., Ltd. FAX.0265-95-3340
〒399-4301 長野県上伊那郡宮田村1926-10トレーニングセンター内
1926-10 Miyada-mura, Kamiina-gun, Nagano, 399-4301, Japan

宝剣山荘・天狗荘・頂上山荘
TEL.090-5507-6345
宮田観光開発株式会社
http://www.miyadakankou.co.jp



The four seasons in the Chuo Alps 中央アルプスの四季



初夏の駒ヶ岳



宝剣山荘から望むダイヤモンド富士



紅葉の千畳敷カール



朝焼けの南アルプス



雄大な天狗岩



厳冬の宝剣岳

Chuo Alps Komagatake Ropeway 中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイ



中央アルプス宝剣岳(標高 2,931m)下の通称「千畳敷カール」～「しらび平」を結び、日本最初の山岳ロープウェイです。
しらび平から僅か8分で 3000m 級の雄大なアルプスへ。中央アルプスの西駒ヶ岳(木曾駒ヶ岳)は標高 2,956m、展望も良く、雲海に浮かぶ南アルプスや遠くには富士山が息をのむ美しさ。乗鞍岳、御岳山、北アルプスも一望でき、桁外れのスケール。多種の高山植物楽しめるスポットとしても有名です。雄大な大自然を中央アルプス駒ヶ岳ロープウェイで体験してみてください。

山荘のご案内



宝剣山荘 Houken Sanso 千畳敷ロープウェイ駅より約40分 標高 約2870m



収容人数：約120名
開設期間：4月下旬～11月初旬
アクセス：駒ヶ根駅→バス55分→
ロープウェイ7分→歩40分
施設：1F食堂、売店・2F客間12室
所在地：宝剣岳北方下50m

Floor Map



へりでの荷揚げ風景

Capacity: About 120 persons
Open: Late April - Early November
Access: JR Komagane Station - by Bus (55min) -
by Ropeway (7min) - by Walk (40min)
Facility: 1F - Restaurant, Store / 2F - 12 rooms
Direction: Northern under 50 meters for Hoken Sanso



幕営地のご案内

頂上山荘の目の前が幕営地となります。

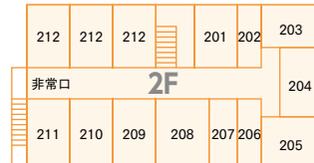
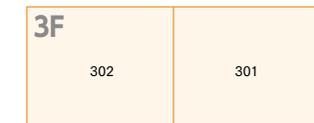


天狗荘 Tengu Sou 宝剣山荘となり 標高 約2870m



収容人数：約200名
開設期間：夏期～10月初旬(繁忙期のみ)
施設：1F食堂、売店・2F客間
所在地：宝剣岳天狗岩より100m

Floor Map



Capacity: About 200 persons
Open: Summer - Early October (Peak period only)
Facility: 1F - Restaurant, Store / 2F - Rooms
Direction: 100 meters for Hoken Sanso

頂上山荘 Choujou Sanso 駒ヶ岳頂上直下、約100m 標高 約2870m



収容人数：100名
開設期間：7月1日～10月初旬
施設：1F食堂、売店・客間3室
2F客間7室
所在地：頂上東下100m
(頂上まで10分)

Floor Map



Capacity: About 100 persons
Open: July 1 - Early October
Facility: 1F - Restaurant, Store, 3 rooms / 2F - 7 rooms
Direction: Eastern under 100 meters for the Top (10 minutes by walk)

